



March 11, 2020

Good Afternoon Families,

LEARN has been communicating with families on an ongoing basis about the ongoing health concerns related to the Novel Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). To stay most up to date, please visit LEARN's website, <http://www.learn.k12.ct.us> to find the most current information and recommendations. If you have not been receiving these updates, please contact the school's main office to make sure that they have your correct contact information.

In order to monitor health concerns within our schools, LEARN is requesting families to do the following.

It is important that parents communicate with the school nurse to:

- report any absence/symptoms due to illness
- call the school nurse if you or a close family member has or will be traveling outside the United States

Illness prevention is the first line of defense. The following are recommended measures that can lower the risk of illness, including COVID-19:

- Frequent and thorough handwashing with soap and water for at least 20 seconds. If soap and water are not available, use of an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol is recommended.
- Avoid touching the eyes, nose, and mouth.
- Cover the mouth and nose with a tissue or sleeve when coughing or sneezing.
- Clean frequently touched objects and surfaces with a disinfectant product.
- Avoid sharing of drinking cups, food, and other personal items.
- Stay at home, if you are ill to minimize the transmission of illness and disease.

Students should remain at home from school with the following symptoms:

- Temperature of 100 degrees or greater. Students should be fever-free without use of a fever-reducing medication for a minimum of 24 hours before returning to school.
- A persistent/disruptive cough lasting for more than a few days or with fever.
- Shortness of breath

We will continue to monitor this health concern along with Ledge Light Health District (LLHD), the Department of Public Health (DPH) and our Medical Advisor, Dr. Sikand.
As always, please reach out if you have any questions or concerns.

Sincerely,

Christin Kondash RN
LEARN Nurse Supervisor



11 de marzo de 2020

Buenas tardes familias,

LEARN se ha estado comunicando con las familias de manera continua sobre las preocupaciones relacionadas con la nueva enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). Para mantenerse al día, visite el sitio web de LEARN, <http://www.learn.k12.ct.us> para encontrar la información y las recomendaciones más recientes. Si no ha estado recibiendo estas actualizaciones, comuníquese con la oficina de la escuela para asegurarse de que tengan su información de contacto correcta.

Para monitorear la salud dentro de nuestras escuelas, LEARN solicita a las familias que hagan lo siguiente.

Es importante que los padres se comuniquen con la enfermera de la escuela para:

- Reportar cualquier ausencia/síntomas debido a enfermedad
- Llame a la enfermera de la escuela si usted o un familiar cercano viajó o viajará fuera de los Estados Unidos

La prevención de enfermedades es la primera línea de defensa. Las siguientes son medidas recomendadas que pueden reducir el riesgo de enfermedad, incluyendo el COVID-19:

- Lavado de manos frecuente y completo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, se recomienda el uso de un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Cubra la boca y la nariz con un pañuelo desechable o la manga cuando tosa o estornude.
- Limpie los objetos y superficies que se tocan con frecuencia con un producto desinfectante.
- Evite compartir vasos, comida y otros artículos personales.
- Quédese en casa si está enfermo para minimizar la transmisión de enfermedades.

Los estudiantes deben permanecer en casa si tienen alguno de los siguientes síntomas:

- Temperatura de 100 grados o más. Los estudiantes deben estar libres de fiebre sin el uso de un medicamento para bajar la fiebre por un mínimo de 24 horas antes de regresar a la escuela.
- Una tos persistente/disruptiva que dura más de unos pocos días o con fiebre.
- Falta de aliento

Continuaremos monitoreando este problema junto con el Distrito de Salud Ledge Light (LLHD por sus siglas en inglés), el Departamento de Salud Pública (DPH por sus siglas en inglés) y nuestro Asesor Médico, Dr. Sikand. Como siempre, comuníquese con nosotros si tiene alguna pregunta o inquietud.

Sinceramente,

Christin Kondash

Christin Kondash RN
Supervisora de Enfermería